



MABON

Ritueel

EN TAROTLEGGING

MAGIC WITCHIN

www.magicwitchin.nl



Merry Meet en Blessed Mabon!

Seasons are changing there's a chill in the air...
Leaves are falling everywhere...

Het harde werk voor dit jaar is bijna klaar en de laatste oogst wordt van het land gehaald. Appels, peren, maïs... ze zijn allemaal rijp en een goede oogst geeft de garantie voor voeding in de winter.

Wanneer je nu naar buiten gaat zie je dat de bomen hun noten en vruchten laten vallen. De eikels, kastanjes, hazelnoten, appels, peren... ze liggen allemaal voor het oprapen en het zal niet lang meer duren voordat de bomen ook al hun blaadjes los gaan laten.

Het werk dat jij dit jaar hebt gedaan mag ook zijn vruchten af gaan werpen. Met Mabon mag je kijken waar je gegroeid bent, wat je gemanifesteerd hebt, wat je los mag gaan laten en mag je je klaar gaan maken om dieper naar binnen te keren in een staat van rust om alles wat er dit jaar gebeurt is te integreren in wie jij op dit moment bent - en wie jij nog worden mag.

Wat vind je in deze Mabon ritual kit:

- Een oranje kaars met een appel bedel
- 3 houten knopen met een touwtje
- Mabon wierook
- Een houtskooltje om je wierook op te branden
- Een kastanje, eikel en hazelnoot (de natuurlijke gouden driehoek)

En ik heb je pakketje versiert met geurige potpourri en herfstblaadjes die je kunt gebruiken om je Mabon altaar mooi te maken.

We gaan snel beginnen!





Mabon is het tweede oogstfeest en met een beetje geluk kun je het nog buiten vieren. We uiten onze dankbaarheid voor Moeder Aarde en haar overvloed. Was het graan met Lughnasadh al binnengehaald, het maïs en de appels worden nu geoogst.

Ga lekker naar buiten en maak eerst een Mabon wandeling. Voel de grond onder je voeten, de wind in je haar, zie hoe alles aan het verkleuren is en hoe alle eikels, kastanjes en andere noten uit de boom aan het vallen zijn. De Natuur maakt zich klaar om terug naar binnen te keren. Door deze wandeling heel bewust met al je zintuigen te beleven kom je in je hart en in je hart woont dankbaarheid.

Zintuigen meditatie voor in de Natuur:

- Ga in de Natuur op de grond of op een bankje/omgevallen boom zitten
- Sluit je ogen en haal een paar keer diep en rustig adem... 3 tellen in... 5 tellen uit
- Ontspan je lichaam van top tot teen terwijl je je blijft focussen op je ademhaling
- Wanneer je lekker ontspannen en in het hier en nu bent focus je je op het geluid om je heen. Wat hoor je? Hoor je de vogels... het geritsel van de bladeren in de bomen... het vallen van een eikel uit de boom.... Focus je helemaal met je gehoor op de Natuur.. Neem je tijd
- Blijf rustig in en uit ademen... 3 tellen in... 5 tellen uit...
- Focus je nu op je huid, wat voel je? Voel je de wind, de zon, de regen op je huid en door je haren? Is het warm, is het koud, vochtig of droog.. Voel... Neem je tijd
- Blijf rustig in en uit ademen... 3 tellen in... 5 tellen uit...
- Focus je nu op je reuk, wat ruik je? Adem diep in door je neus en snuif de geur van de Natuur diep in je op... wat ruik je? Ruik je de natte aarde, ruik je de warmte, ruik je de geur van de herfst, van pas gevallen bladeren... Focus je helemaal met je neus op de Natuur... Neem je tijd
- Blijf rustig in en uit ademen... 3 tellen in... 5 tellen uit....
- Focus je nu op je smaak, zuig de lucht om je heen naar binnen door je mond en proef de lucht. Wat proef je? Smaakt het koud of warm, nat of droog.. kun je nog meer smaken onderscheiden? Focus je helemaal op je smaak... Neem je tijd.
- Blijf rustig in en uit ademen.... 3 tellen in... 5 tellen uit....
- Open nu je ogen en verwonder je over de schoonheid om je heen... Zie met nieuwe ogen, zie met een nieuwe blik, een nieuwe visie... wát zie je dat je eerder niet zag?

Geniet van al het moois om je heen.. ik garandeer je dat je de Natuur met nieuwe ogen bekijkt. Hoe stralend is Zij, onze Moeder Aarde...





Wanneer je klaar bent is het tijd om je altaar klaar te maken:

Leg alles klaar wat je nodig hebt op een manier waarop het voor jou fijn aanvoelt. Leg in ieder geval de eikel, kastanje en hazelnoot bij elkaar op je altaar. Zorg dat je kaars op je altaar ligt met een spijker of iets anders scherp. Vergeet ook niet de "wine & cake" voor de ceremonie. Dit kan voor Mabon heel goed appelsap en appeltaart zijn. Of misschien heb je vierbessensiroop gemaakt. Leg het allemaal klaar op je altaar in de natuur (of thuis).

Wanneer je alles klaar hebt gelegd roep je de windrichtingen aan, als je dat fijn vindt. Er is geen goede of foute manier om dit te doen. Volg je gevoel... Als je al zegt: "Element Aarde, help mij bij dit ritueel", dan zal de Aarde al aanwezig zijn. Je roept met de klok mee de elementen/windrichtingen aan en bij het afsluiten doe je dit tegen de klok in.

Steek nu de Mabon wierook aan en smudge je altaar en ga vervolgens op de grond zitten met je ogen gesloten. Neem de geur van de wierook in je op en adem diep in... en uit... en in... en uit... Centreer jezelf en voel hoe de Aarde onder je billen en benen aanvoelt... adem in... en uit... in... en uit... Luister naar de ritsellende bladeren in de bomen, de vogels en andere natuurlijke geluiden... adem in... en uit... en in... en uit... Voel hoe de wind je huid streelt en misschien voel je wel een lichte regen... neem het in je op en adem in... en uit... in... en uit... Voel hoe de Aarde jouw thuis is en wat ze allemaal voor je doet. Hoe ze je zuurstof geeft door haar bomen, hoe ze je eten geeft van haar land, hoe ze je onderdak geeft door de materialen die uit de Natuur komen en adem in... en uit... in... en uit... Voel de dankbaarheid van deze overvloed in je hart en laat het door je heen stromen terwijl je rustig in en uit blijft ademen. Leg je handen nu op de Aarde en laat deze dankbaarheid-energie de aarde in stromen. Voel hoe het voelt en weet dat elk gevoel er mag zijn. Moet je lachen, dan mag dat... Moet je huilen, dan mag dat... Voel je niks, dan mag dat ook... Dat wat je denkt gebeurt, of je nu wel of niet iets voelt.

Wanneer je doordrenkt bent van dankbaarheid open je je ogen en pak je de Eikel, Kastanje en Hazelnoot in je handen - Zoals je de Gouden Driehoek hebt met de edelstenen Rozenkwarts, Bergkristal en Amethyst, zo heb je ook een Gouden Driehoek van de Kastanje, de Eik en de Hazelnoot. De Kastanje geeft je **Bescherming**, de Eikel geeft je **Kracht** en de Hazelnoot geeft je **Wijsheid**.



Voel hoe deze schatten van de Natuur er voor jou zijn en hoe ze je de winter door gaan helpen wanneer je ze bij je draagt of op een plek legt waar ze hun krachten aan je kunnen geven. Voel dankbaarheid voor de schatten van de Natuur en leg ze terug op je altaar (of stop ze meteen in je zak).

Steek vervolgens de oranje kaars aan (haal het appeltje eraf) en reflecteer even op het afgelopen jaar. Het wiel van het jaar is aan haar laatste stukje bezig en we gaan weer terug naar binnen keren. Het is tijd om de balans op te maken en te beschouwen op de volgende vragen:

Wat waren mijn plannen en wat heb ik daarvan gerealiseerd?

Wat heb ik mogen oogsten het afgelopen jaar?

Wat is goed gegaan en wat is minder goed gegaan en waarom?

Wat kan worden afgerond?

Welke gedrag patronen of denk patronen leveren mij niets meer op en kan ik los laten?

Net zoals de Bomen hun bladeren met de wind mee laten gaan mag ik ook los laten wat mij niet langer dient...

Schrijf je beschouwing op in je boekje, schriftje, kladblok... maakt niet uit.

Vervolgens pak je het zakje met knopen, we gaan knopenmagie uitvoeren...

Maar eerst een stukje geschiedenis: het werk dat vroeger typisch door vrouwen werd gedaan is doordrenkt mag magie. Het weven, spinnen, naaien, koken, huishouden... overall werd magie in gestopt. Daarom zie je nog zoveel spreuken voor bijvoorbeeld reiniging, keukenhekserij en dergelijke. De Vikingen zongen terwijl ze kleding maakten opdat de drager van de kleding beschermd en krachtig zou zijn in de strijd. De voorwerpen die men vroeger gebruikte tijdens het werken in huis en haard zijn nog steeds potentiële magische tools. Zo ook de knoop!


Je kunt met knopen enorm veel magie binden. Enkele voorbeelden zijn:

- Kleurenmagie: Knopen zijn er in alle kleuren van de regenboog en zijn daarom perfecte tools om te gebruiken. Gebruik bijvoorbeeld groene knopen voor het aantrekken van geld, een bruine voor een huis & haard spell, een zwarte voor bescherming, een blauwe voor healing en ga zo maar door.
- Zaken bij elkaar houden magie: Dat is wat knopen doen! Dingen bij elkaar houden. Wat mag er bij elkaar blijven? Gebruik daarvoor een knoop.



- Bindingspells: Wanneer je graag werkt met bindingspells is de knoop je vriend (houd er alsjeblieft rekening mee dat, hoe graag je mensen aan je wilt binden, er een verloop van zaken hoort te zijn. Als je iemand aan je bindt, wees er dan zéker van dat de ander dit ook wil en uit vrije wil bij je blijft. Weet ook dat zaken voor jou kunnen veranderen en dat het ontbinden van een bindingspell vaak erg lastig kan zijn).
- Roddelen: Wanneer er geroddeld wordt kun je een knoop gebruiken om de roddels los te maken (door de knoop met intentie uit een knoopsgat te halen bijvoorbeeld)
- Geheimen: Hetzelfde geldt voor het bewaren van geheimen, maak dan de knoop in het knoopsgat dicht
- Reizen/astraal reizen: Wanneer je gaat reizen (astraal of fysiek) kun je een knoop toevoegen aan je reisaaltaar, of onder je kussen leggen voor het openen en sluiten van deuren/poorten.
- Geluid: Je kunt knopen in een lege keukenrol stoppen om een ratel te maken om negatieve energie bij je vandaan te houden
- Afsluiten: Gebruik een knoop om dingen af te sluiten, dat is wat knopen doen.. ze sluiten iets af.
- Beschermingsmagie: Knopen sluiten zaken af, zorgen dat je warm blijft en dat vuil buiten blijft (wanneer ze aan je kleding zitten). Perfect dus om te gebruiken in beschermingsmagie!
- Bedelmagie: Je kunt een mala maken van knopen om te helpen je te focussen op je meditatie
- Wensmagie: Folklore zegt dat wanneer je een wens doet op een knoop en je deze in een put gooit, de fairies de wens uit laten komen (hoewel ik me serieus afvraag welke fairies er in een put zitten.....)
- Geluk: Men geloofde dat het geven van knopen aan een pasgetrouwd stel geluk zou brengen. Sterker nog, het geven van knopen zou sowieso geluk brengen
- Vriendschapsmagie: Prachtig om hiervoor te gebruiken want knopen "brengen dingen samen"
- Verbindingsmagie: Knopen voegen zaken met elkaar samen. Het is dus vrij logisch dat je ze kunt gebruiken om verbinding te vinden met anderen
- Psychometrie: Wanneer je oude knopen hebt waarvan je weet dat ze van een bepaald iemand zijn geweest, kun je je middels psychometrie met de energie van de vorige eigenaar verbinden
- Sigils: Sigils zijn krachtige symbolen, je kunt ze op de knoop tekenen of verven en bij je dragen voor het bepaalde doel van de sigil gecombineerd met de knoop
- Elementenmagie: Je kunt knopen in de kleuren van de elementen gebruiken om richting te geven op je altaar of voor andere elementenmagie.



- 
- Voorouders: Wanneer je knopen hebt die van een van je voorouders is geweest kun je hem op je voorouderaltaar leggen als eerbetoon aan hen. Verder kun je ook psychometrie met deze knoop verrichten om in contact te komen met de energie van je voorouder.
 - Poppenmagie: Wanneer je graag met poppenmagie werkt kun je de knopen gebruiken als ogen... de intentie waarmee je ze plaatst bepaald wat ze doen

Een volle pot met knopen brengt geluk

Wanneer je bij een uitvaart bent en de dienst is afgelopen, wrijf over een knoop om de dood achter je te laten.

Wanneer je een knoop op de grond vindt betekent dit dat er een brief voor je aankomt. Het aantal gaten in de knoop bepaald hoeveel brieven het zullen zijn.

Zo zie je maar, de knoop is niet zomaar een knoop! En nu is het tijd om de knopen in de ritual kit te gaan gebruiken.

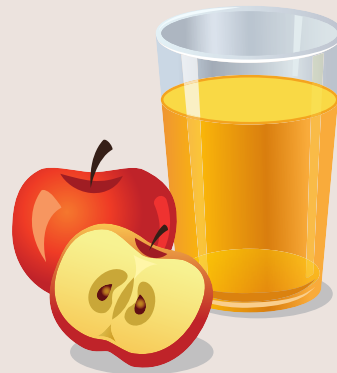
Je kunt kiezen wat je wilt aan de hand van bovenstaande lijst met toepassingen, maar als suggestie wil ik je meegeven om de knopen te versieren met de kleuren die jij momenteel nodig hebt of symbolen die jouw kracht geven. Vervolgens raad ik je aan om je reflecties nog eens na te lezen om te kijken wat de knopen voor je mogen betekenen en naai ze vervolgens op het zakje met de eikel, kastanje en hazelnoot om je in de duisternis te herinneren aan wat je achter je hebt gelaten en waar je je op wilt focussen tot de Zon weer in kracht toe zal nemen.



Als je voelt dat het zo goed is, is het tijd om de Aarde te eren met de "wine & cake" ceremonie.

Schenk een lekker glas (of kelk) appelsap of ander sap in, houd het glas omhoog en zeg:

"From the soil to the seed
From the seed to the sprout
From the sprout to the tree
From the tree to the branch
From the branch to the fruit
I Bless this juice and Mother Earth
I Bless Father Sun
Thank you for your sustenance"



Drink nu van het sap en deel het met je heksenmaatje als je samen bent. Voel hoe het sap je lichaam binnenstroomt en je voedt. Voel de dankbaarheid dat je toegang hebt tot dit lekkere sap.

Giet nu een restje sap op de Aarde als offer van dankbaarheid.

Vervolgens pak je de cake, brood (ik ga voor de appeltaart), snijd een stuk af, houdt het omhoog en zeg:

"From the soil to the seed
From the seed to the sprout
From the sprout to the stem
From the stem to the grain
From the grain to the cake/bread
I Bless this bread/cake and Mother Earth
I Bless Father Sun
Thank you for your abundance"



Ga nu lekker je taartje eten en geniet van alle ingrediënten die Moeder Aarde voor je gemaakt heeft. Deel natuurlijk weer met je heksenmaatje mocht je samen dit ritueel doen. Hou wat over als offer en leg het op de Aarde om Moeder Aarde te danken.

Nu is het tijd om heerlijk te genieten van de Natuur, de kleuren, de geuren en natuurlijk om de rest van die appeltaart op te peuzelen.

Bedank de elementen en Moeder Aarde en hef je cirkel op als je voelt dat je ritueel ten einde is gekomen.



Mabon Tarotlegging



Kaart 1: Welke energie stroomt er nu door mij heen?

Kaart 2: Wat mag ik weten?

Kaart 3: Waar mag ik groeien?

Kaart 4: Wat moet ik loslaten om te kunnen groeien?

Kaart 5: Waar kan ik meer balans aanbrengen in mijn leven?



Alle content ©Magic Witchin

Het delen van dit ritueel of inhoud hiervan is, zonder nadrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur, niet toegestaan.