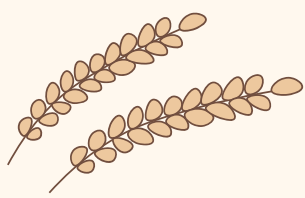
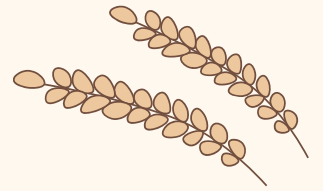


LUGHNASADH RITUEEL EN TAROTLEGGING





Lughnasadh Ritueel



Magie Witchin

Lughnasadh is traditioneel het eerste oogstfeest. Het is een vruchtbaarheidsfeest waarin we dank zeggen voor de vele zegeningen die Moeder Aarde ons, nu al, gegeven heeft. Het koren is van het land gehaald en de akkers worden gezegend voor volgend jaar. Tevens is dit de tijd waarin we richting de herfst gaan en langzaam afscheid gaan nemen van de zomer (Lugh is een Keltische ZonneGod)

Dit is een mooie tijd om je zegeningen te tellen (je persoonlijke "oogst") en je intentie nog even bij te schaven als je nog niet ontvangen hebt wat je precies wilt.

Dit ritueel is een suggestie voor wat je zou kunnen doen. Volg vooral je eigen gevoel en het is prima om je eigen draai te geven aan jouw ritueel. Uiteindelijk gaat het om jouw gevoel en wat voor jou fijn voelt. Stroom lekker mee op de zonnestralen en have fun!

Tip: Lees eerst het ritueel door en leg vast klaar wat je nodig hebt. Op die manier hoef je je focus/cirkel niet te verbreken en kun je lekker in de flow blijven zitten.

Wat vind je in je Lughnasadh ritual kit:

- Een hele lekker ruikende gele kaars
- Koren
- Lughnasadh wierook
- Houtskooltje
- Laurierblaadje
- Carneool
- Een lekker theetje



Klaarmaken van je Altaar:

Als het nog kan, ga lekker naar buiten om dit oogstfeest te vieren. Zoek een plekje waar je niet gestoord kunt worden en waar je je fijn voelt. Neem een thermoskan heet water mee, een kopje, suiker of honing (als je dat in je thee gebruikt), een aansteker, een kaarsenstandaard (of een lepel/schepje om een kaarsenstandaard in de aarde te maken), een brandvast bakje (cauldron, vuurvast schaalje, abalone schelp... - doe er wat zand in anders wordt het erg heet - net wat je hebt), een pen of stift (om mee op het laurierblad te schrijven) en andere dingetjes die je fijn vindt om op je Altaar te leggen.

Het is fijn om van te voren je eigen broodje te bakken (traditioneel voor Lughnasadh) of om een broodje mee te nemen voor de wine & cake ceremonie. Neem ook een kompas mee (kun je ook downloaden op je telefoon) om de windrichtingen mee te bepalen. Kun je niet naar buiten? Maak dan je Altaar klaar op een plekje waar je niet gestoord kunt worden.

Ga staan met je beide voeten stevig op de aarde en sluit je ogen... Adem diep in en diep uit. Herhaal dit een paar keer en stel je dan voor dat je één met Moeder Aarde en Vader Lucht (Lugh) bent. Je voeten staan stevig op de grond en schieten wortel diep de Aarde in. Stel je voor dat je in een energetische wisselwerking staat met Gaia door groen Licht door je wortels omhoog te laten stromen, door je voeten je lichaam in... Via je kruin (bovenop je hoofd) stroomt het groene Licht weer uit jou en gaat langs je lichaam weer terug naar de Aarde. Je bent nu klaar om aan je ritueel te beginnen.

Steek de Lughnasadh wierook aan door het kooltje aan te doen. Wacht even tot het kooltje wat grijs wordt, nu is het klaar om gebruikt te worden. Doe nu een beetje Lughnasadh wierook op het kooltje en reinig je altaar, jezelf en je spulletjes. Nu kun je je cirkel trekken op de manier waarop jij dat prettig vindt. Of je dit nu hardop doet door het aanroepen van de elementen en de Godin/God of dat je liever een cirkel om jezelf heen visualiseert, het is allemaal prima.



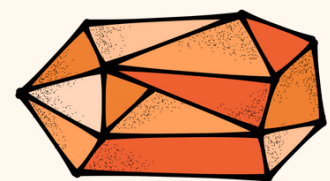
Steek de kaars aan en voel hoe het Licht van de kaars niet alleen de ruimte, maar ook je hart verlicht. De gele kleur staat voor de oogst van het graan en de koren, maar ook voor je innerlijke kracht (solar plexus). Voel hoe je solar plexus (ongeveer twee vingers boven je navel) ronddraait en visualiseer hoe de gele kleur van het ronddraaiende chakra wiel groter wordt. Sta in je kracht en voel hoe het voelt... Adem de kracht van geel in en uit.... in en uit. Sta hier heel bewust even bij stil.

Pak het laurierblad en houdt het tussen je handpalmen. Voel wat er nog losgelaten wil worden in je leven. Wat dient jou niet meer? Wat houdt je nog tegen? Wat trekt je eigen kracht nog uit je weg?

Schrijf dit kort en bondig op het laurierblad en voel hoe het voelt wanneer je dit loslaat, voel je bevrijding? Voel je opluchting? Voel je liefde? Voel je de kracht? Steek het laurierblad nu in de brand met de gele kaars en brand het helemaal op. Je hebt nu je oude patronen/gevoelens/gedachten losgelaten en je hoeft er nooit meer naar terug. (Voor wie ook de Litha ritual kit heeft ontvangen, maak je wensflesje leeg en verbrand het papiertje dat erin zat. Zeg dank voor het bewaren van je verlangen en strooi de kruiden op de Aarde - je kunt nu je wensflesje opnieuw vullen en straks verwerken in je koren poppetje).

Pak nu de carneool in je hand en houdt hem tegen je sacraal chakra aan (tussen je navel en bekkengebied - tweede chakra). De carneool staat voor kracht, energie, moed en doorzettingsvermogen. Tevens staat de kleur oranje voor je innerlijk kind en je seksualiteit. Op deze vlakken hebben veel mensen blokkades zitten door kindgerelateerde trauma's. Het is fijn om deze een stukje los te laten zodat de energie er weer kan gaan stromen. Dit zorgt tevens voor inspiratie en creativiteit.. Om dit gebied te activeren doen we nu even wat anders dan het ontspannen in en uit ademen.

Terwijl je inademt trek je eerst je bekkenbodemspieren stevig samen, vervolgens je onderbuik, daarna je bovenbuik en stuw je je energie vanuit je lagere chakra's omhoog helemaal naar je derde oog en kruinchakra. Dit kan zorgen voor een stroom van energie die je naar boven voelt gaan. Dit gevoel is goed en de bedoeling! Doe dit een paar minuten terwijl je de kracht van de carneool door je heen voelt stromen, door je lijf naar boven toe. Wanneer je je gerevitaliseerd voelt kun je de carneool bedanken en weer op je altaar leggen.

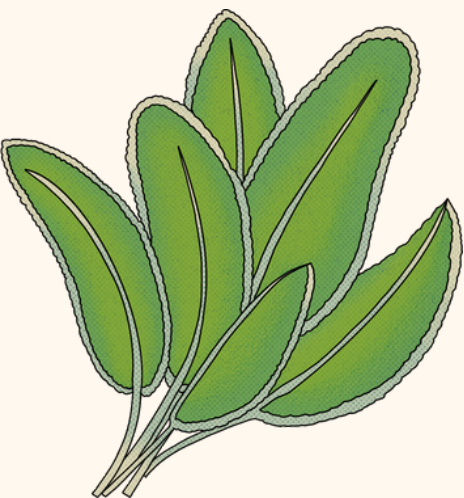




*Its okay
to take
a break*



and chill



Thee Ritueel:

Maak de thee klaar in een mooi kopje. Geniet van de geur, de kleur, de warmte, van je mooie kopje. Dit is een heerlijk "me-momentje" die je helemaal voor jezelf mag claimen. Neem je kopje in beide handen, sluit je ogen en voel de warmte van het kopje in je handen. Adem diep in en uit en geniet van het moment. Laat alle gedachten uit je wegstromen en probeer even helemaal "blanco" te zijn. Er is niks waar je aan moet denken, je hoeft even niks... je zit daar met je kopje in het hier en nu... Ontspan je spieren en adem diep in en uit... bèn in het moment. Neem een slok thee en voel hoe het door je slokdarm naar je maag gaat.. voel de warmte... Wanneer je merkt dat je weer in je gedachten schiet focus je dan weer op de warmte van het kopje en adem nog een keer diep in en uit op een rustig tempo (3 tellen in, 5 tellen uit). Bewaar het laatste slokje thee voor het offer.

Koren Poppetje maken



De vorige afbeeldingen zijn natuurlijk super leuk, maar als je het al voor elkaar krijgt om onderstaande afbeelding in elkaar te vlechten, GOOD JOB! Want persoonlijk vind ik het maken van een koren poppetje best wel een uitdaging. Maar net als alles, het gaat niet om het resultaat maar om de intentie die je erin verwerkt.



Tip: Leg de koren voor je ritueel in een bak met water. Het koren is dan soepeler en zal minder snel breken.

Je kunt het touw gebruiken om je koren poppetje vast te binden. Op internet staan talloze patronen van koren poppetjes die je kunt gebruiken. Wat het belangrijkste is, is dat je met een intentie het poppetje maakt. Waar wil jij je de komende tijd, tot Mabon, op focussen? Welke oogst mag nog groeien? Wat wil je voelen in je leven?

Terwijl je het koren vlecht zeg de volgende woorden:

I call upon the Deities of the First Harvest
Lugh, Demeter, Grain Mother, Harvest Queen
May my Power grow to its Fullest
My Manifestations will soon be Seen.
So mote it be!
So mote it be!
So mote it be!



(pas het gerust aan zodat het bij jouw intentie past)

Wanneer je je koren poppetje klaar hebt neem je het in je handen en visualiseer je hoe het zou zijn wanneer je wensen uitgekomen zijn. Blijf een poosje in dat gevoel zitten en leg vervolgens je kunstwerkje op je altaar.

Wine & Cake ritual:

Nu is het tijd om Moeder Aarde te bedanken voor haar overvloed. Pak de resterende thee en houdt het kopje omhoog, spreek nu de volgende woorden:

“From the soil to the seed
From the seed to the sprout
From the sprout to the tree
From the tree to the branch
From the branch to the fruit
I Bless this tea and Mother Earth
I Bless Father Sun
Thank you for your sustenance”

Giet nu de resterende thee over de Aarde en wanneer je met meerderen bent, laat de rest dit ook doen.



Pak nu je broodje en houdt het omhoog terwijl je de volgende woorden uitspreekt:

“From the soil to the seed
From the seed to the sprout
From the sprout to the stem
From the stem to the grain
From the grain to the cake/bread
I Bless this bread/cake and Mother Earth
I Bless Father Sun
Thank you for your abundance”

Scheur een stukje van het brood en eet het op. Deel het als je met meerdere mensen bent. Als laatste offer je een stukje brood aan de Aarde door het op de grond te leggen (als je binnen bent doe dan de thee en brood in een bakje zodat je het later buiten kunt offeren)

Geniet nog even lekker van de zon en je heerlijke bubbel voordat je je ritueel beëindigd.

Afsluiting:

Bedank de elementen en de Goden/Godinnen en onthef je cirkel zoals je dit gewend bent te doen en blaas de kaars uit. Het ritueel is ten einde gekomen.



Aftercare:

Intenties manifesteren niet na één ritueel. Het is zaak dat je focus blijft op hetgeen je graag wilt. Steek iedere avond nog even de kaars aan terwijl je het koren poppetje in je handen neemt. Adem diep in en uit en probeer het gevoel op te roepen wat je tijdens het ritueel had.

Blijf ook de oefening met de carneool doen om die extra kracht in jezelf op te roepen.

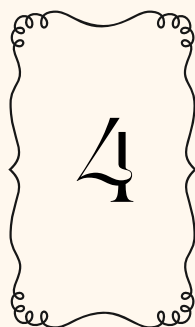
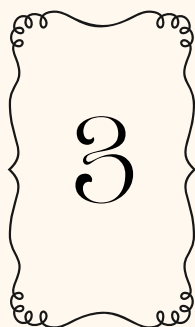
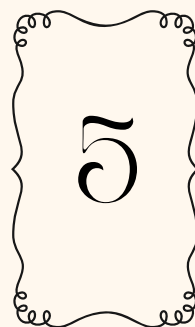
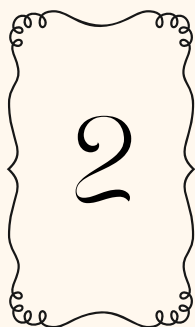
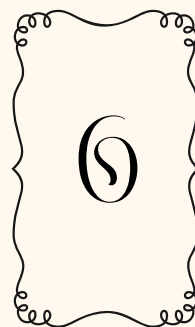
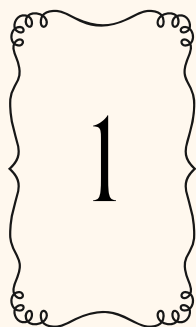
Ik wens je een prachtig Lughnasadh en een fijne oogst!

Liefs,

Argante



Tarot Legging Lughnasadh



1. Waar sta je momenteel
2. Wat zijn de vruchten van je werk? Wat oogst je momenteel?
3. Welke “onkruid” moet worden gewied zodat je het meeste uit je oogst kunt halen?
4. Wat kun je van jezelf delen zodat je de goede oogst kunt maximaliseren?
5. Wat mag nog verder groeien? Wat moet je blijven voeden?
6. Op welke transformatie mag je je meer focussen tot aan Mabon?



Link naar een pagina over hoe je koren poppetjes kunt maken.



Meer informatie over Lughnasadh

Zo spreek je het uit:
Loe-ná-sah