


YULE

RITUEEL & TAROT LEGGING



BLESSED YULE
MAGIC WITCHIN



Het wiel is weer gaan draaien en we zijn aangekomen bij Yule, de langste nacht van het hele jaar.... we wachten met smart op de terugkeer van de zon.

De aarde is nog in diepe rust en maakt zich klaar voor wat komen gaat...

Tussen Samhain en Yule heb je waarschijnlijk gemerkt dat je vermoeider was dan normaal, dat je niet zo actief was en dat je meer naar binnen gekeerd was. Juist die periode is erg belangrijk in je ontwikkeling. Je laat los wat niet meer bij je past en je gaat voelen welke richting je op wilt gaan, het komende jaar of in je leven. Dit is de tijd om dingen op te gaan schrijven en langzaam richting te geven aan de weg die je wilt gaan. Met Imbolc en Ostara komen we hierop terug wat je ermee kunt doen. Voor nu, keer naar binnen en voel welke kant je graag op zou willen gaan en laat los wat niet meer bij je past door je te focussen op de andere kant van de batterij.... "Dit wil ik niet, dus dat betekent dat ik dat wel wil". Bijvoorbeeld: "Ik wil me niet meer onzeker voelen, dat betekent dat ik me zeker wil voelen".

Rond Yule beginnen ook de Rauhachten, waarmee je actief aan de slag kunt gaan in mijn werkboek "Rauhachten werkboek - een reis door jezelf in 12 nachten.

In deze Yule Ritual Kit vind je het volgende:

kerstbal

Grote dennenappel

Een Tomte

Een groene kaars



De Dennenappel

Met Yule is het gebruikelijk om wensen te doen, die met intentie te bekrachtigen en ze in het Yule vuur te verbranden zodat de rook de wensen mee kan nemen en uit kan laten komen. Hier gebruik je de dennenappel voor.

Maak allemaal kleine briefjes en deel ze uit aan de mensen die je lief zijn. Laat ze allemaal wensen op de briefjes schrijven, vouw de briefjes en stop ze tussen de dennenappel. Dit doe je allemaal voor Yule zodat met Yule je dennenappel gevuld is met de prachtige wensen van de mensen om je heen.

Met Yule kun je kruiden in je dennenappel stoppen op de lege plekjes. Denk aan kaneel, kruidnagel, steranijs en laurier - allemaal kruiden van het seizoen. Wanneer je dennenappel vol zit steek je je groene kaars aan en druppel je het kaarsvet over de dennenappel. Op deze manier zijn alle wensen en kruiden bezegeld. Vergeet niet om even diep en en uit te ademen voordat je dit doet... centreer jezelf en focus je op de intentie waarmee je de dennenappel sluit.

De dennenappel bewaar je tot aan het eind van je ritueel.


NB. Mocht je voor Yule te weinig mensen zien kun je dit ook tijdens oud en nieuw doen!

De Tomte

De Tomte is een Scandinavische Kerst "kabouter" waar een hele legende achter zit. Vroeger dacht men dat de ziel van de eerste bewoner van een boerderij geen rust had en in de Tomte ging zitten. Tomtes hielpen op de boerderij, voornamelijk in de stallen en waren heel goed. Maar o wee als je vloekte of iets anders deed wat niet door de beugel kon! Dan haalde de Tomte ongein met je uit, zoals het vastbinden van de staarten van de koeien aan elkaar. Het is gebruikelijk om met Yule een bordje rijstepap met een klontje boter, een snufje tabak en een biertje neer te zetten voor de Tomte als dank voor al zijn hulp.

In deze Yule ritual kit trek ik dit even door naar alle hulp die je gekregen hebt van Spirit. Of dat nou je gidsen, Engelen, spirit animals of je persoonlijke huis elf is, ze staan altijd voor je klaar en met Yule mogen we ze even bedanken door bij de Tomte een offertje neer te zetten. Doe dit iedere dag vanaf Yule tot na Kerst. Het offer kun je de volgende dag op de aarde leggen, eet het nooit zelf op! We willen de Spirits niet beledigen.






Zoals je zult merken is een ritueel niet altijd het trekken van een cirkel, het aanroepen van de windstreken en het zwaaien met je vinger om iets gedaan te krijgen. Soms zit het hem in de kleine dingen om even stil te staan bij jezelf, een ander, een bepaalde tijd in het jaar of om je dankbaarheid en waardering te tonen voor Spirit.

De Kerstbal

Met de Kerstbal ga je weer lekker zelf aan de slag. Dit kun je in ritueel vorm doen maar je mag ook lekker aan je keukentafel gaan zitten. Het gaat om de intentie waarmee je met de Kerstbal aan de slag gaat.

Het doel is om de Kerstbal te vullen met allemaal fijne kruiden en een briefje. Op dit briefje schrijf je wat je volgend jaar Yule bereikt wilt hebben. Dit kan op allerlei vlakken zijn: relationeel, spiritueel, werk gerelateerd. Maak je wens heel specifiek, mediteer er desnoods even op en probeer het gevoel te pakken te krijgen dat je zult hebben wanneer je wens uit is gekomen. Schrijf je wens nu op je briefje, rol hem op, doe er een touwtje omheen en stop hem in de Kerstbal. Nu kun je nog allerlei kruiden en amuletten toevoegen om de wens kracht bij te zetten. Denk bijvoorbeeld aan munt wanneer het om een financiële wens gaat, roos als het gaat om liefde, een kleine amethyst waar het gaat om je spirituele groei etc. Vul je bol maar lekker met allemaal fijne kruiden en dingetjes waar jij blij van wordt. Mocht je in de Yule sfeer willen blijven zijn kaneelstokjes, kruidnagel en steranijs hele mooie kruiden - en ze zien er ook nog eens leuk uit. Je kunt ook het bos ingaan en dennennaalden oogsten en die erbij in doen. Wanneer je klaar en tevreden bent hang je de Kerstbal in je Yule boom en na de feestdagen hang je hem in de buurt van je altaar. Iedere keer zie je weer je wens... en aan die wens gaan we de komende jaarfeesten werken om hem uit te laten komen.

Deze Yule Ritual Kit vraagt ook weer van jou om zelf te gaan voelen wat goed voelt voor jou. Hoe je de ingrediënten gebruikt en welke rituelen je daarmee uit wilt voeren is aan jou. Bovenstaande is een suggestie maar het is prima om je eigen draai eraan te geven. Hekserij is geen vaststaand iets, het mag groeien met wie jij bent.





Een midwinter verhaal

Hier in het Oosten hoor je soms een midwinterhoorn schallen in de verte. De hoorns proberen het duister weg te blazen. Dat is al een hele oude traditie. Kom zitten bij mijn vuur en ik vertel je een verhaal. Het is het verhaal van de Elfjes van Yule - een Midwinter verhaal

Een groep kleine Elfjes zat dicht tegen elkaar aan in hun holletje onder de wortels van een enorme Eik. Ze waren er veilig en warm, en hadden de muren bekleed met Paardenbloempluis, vogelveren en gedroogd mos.

Buiten joeg de koude wind door de kale takken van de Bomen en flinke sneeuwvlokken bedekten Moeder Aarde met een witte deken.

'Ik zag de Zonnekoning vandaag', zei het Elfje dat Roos heette, terwijl ze haar mantel van mos dichterbij zich heen sloeg. 'Hij zag er zo oud en moe uit toen ik hem door het bos zag lopen. Wat is er met hem aan de hand?'

'De grote Eik zegt dat hij aan het sterven is', zei Narcis.

'Aan het sterven?' zei Grashalm terwijl ze begon te huilen. 'Oh nee, wat moeten we nou?'

'Als de Zonnekoning sterft, zullen onze plantenvrienden niet groeien. De vogels komen niet terug en zullen niet meer zingen. Het zal voor altijd Winter zijn', piepte Korenbloem.

Sering, Paardenbloem en Vlierbloem probeerden haar te troosten, maar ze waren zelf ook best verdrietig. Ze kropen nog maar wat dichterbij elkaar aan.


Op dat moment werd er hard op de deur geklopt. 'He Elfjes, doe eens open', riep een luide stem. 'Waarom zitten jullie hier verstopt in plaats van met ons Yule te vieren?'


Roos deed de deur open en werd bijna aan de kant geduwd door Bruine Knoest, de kleine gnoom, zo snel wilde hij naar binnen. Hij schudde de glinsterende Sneeuwkrallen van zijn bruine muts en riep 'Allemachtig, wat is het koud!'

'We zijn te verdrietig om feest te vieren', zei Narcis, terwijl ze tranen uit haar ogen wreef. 'De Zonnekoning gaat sterven, heb je het dan niet gehoord?' 'Hij is al dood, gekke Elfen!', zei Bruine Knoest, terwijl zijn kleine zwarte kraalogen schitterden van plezier.

'Schiet nou eens op, anders missen jullie het feest!'

'Hoe kun je nu blij zijn en lachen?', riep Vlierbloem verontwaardigd. Ze stampte met haar voeten en wierp de gnoom een diepe frons toe. 'Als de Zonnekoning al dood is, betekent dat dus dat het nu voor altijd Winter is! We zullen de Zon nooit meer terug zien!'





Ach, domme Elfjes', zie Bruine Knoest en greep Paardenbloem bij de hand en trok haar omhoog. 'Er hoort een geheim bij Midwinter. Willen jullie niet weten wat dat is?' De Elfjes keken hem verbaasd aan. 'Een geheim? Wat voor geheim? Wij zijn nieuwe Elfjes, rare gnoom, wij hebben toch nog nooit Midwinter meegemaakt', riepen ze in koor. 'Nou, kom dan maar snel mee, dan laat ik het jullie zien. Snel, doe je mantels om en mutsen op en in de benen. Eén, twee, drie!' Bruine Knoest begon ongeduldig door het holletje te dansen. 'Snel, snel, haast je, haast je! Op naar de magische open plek in het Eikenbos dwars door de Sneeuw, jawel!' Hij danste de deur uit en verdween in een wolk van naar binnen waaiende Sneeuwvlokken.


'Wat bedoelde die gnoom nou,' vroeg Roos, terwijl ze haar warme mantel van gedroogde Rozenblaadjes en ganzendons omsloeg. 'Ik heb geen idee, maar ik weet wel dat de Godin op de magische open plek woont', zei Grashalm en deed haar groene wollen muts op. 'Misschien dat de Godin ons kan uitleggen waar Bruine Knoest het over heeft'. En dus verlieten de Elfjes hun warme holletje en liepen door de Sneeuw naar de magische open plek. Het was al donker, maar de Volle Maan zorgde ervoor dat de Sneeuw een lichtblauwe, glinsterende gloed kreeg. Omdat Elfjes nogal klein zijn, was het niet makkelijk voor ze om door de Sneeuw te lopen.


Terwijl ze liepen te rillen van de gure wind, kwamen ze Vos tegen. 'Waar gaan jullie naar toe, Elfjes?', wilde de Vos weten. 'Wij gaan naar de magische open plek in het Eikenbos', antwoordden ze klappertandend. 'Klim maar op mijn rug, dan zijn we er zo. Ik ga er zelf ook naar toe!', zei de Vos. Hij knielde op de grond, zodat de Elfjes op zijn rug konden klimmen. Ze zaten nog niet of de Vos ging er van door.

'Hoor je dat?', zei Sering, toen ze bij de magische open plek aankwamen. 'Iemand zingt een lied, wacht eens, ik hoor heel veel stemmen!' En ja hoor, prachtige muziek kwam hen tegemoet. De Wind was gaan liggen en verder was het Woud muistil geworden. Het was de mooiste muziek die de Elfjes ooit hadden gehoord. De Vos bracht ze tot aan het Stenen Altaar in het midden van de magische open plek en knielde weer zodat de Elfjes van zijn rug konden glijden.

'Oooh, moet je kijken', fluisterde Vlierbloem vol ontzag. 'Daar is de Maagd, de Moeder en de Oude Wijze Vrouw en heel veel anderen van het Kleine Volkje'. 'Ze zijn allemaal blij, en ze lachen', zei Sering vertwijfeld. 'Alle dieren uit het Woud zijn er ook', zei Paardenbloem. 'Waarom kijken ze allemaal naar de Moeder?'

De Elfjes kropen dichterbij de Drie Vrouwen die op het Stenen Altaar zaten.





De Moeder hield een klein bundeltje onder Haar armen en glimlachte er naar. De Maagd reikte met Haar hand naar beneden en pakte de Elfjes voorzichtig op. Ze hield ze dichtbij de Moeder, zodat ze konden zien wat ze in Haar armen hield.

'Een baby!', riepen de Elfjes, 'Een baby, een nieuwe kleine baby! Kijk eens hoe mooi hij is, hij glanst helemaal!' 'Hij is de nieuwgeboren Zonnekoning', zei de Maagd glimlachend. 'Maar Bruine Knoest zei dat de Zonnekoning dood was!' zeiden de Elfjes. 'Hoe kan deze baby dan de Zonnekoning zijn!'

'Dat is nou het geheim van Yule', de Oude Wijze Vrouw raakte liefkozend het roze babywangetje aan met Haar gerimpelde hand. 'Elk jaar moet de Zonnekoning naar de magische open plek in het Eikenbos komen, omdat hij daar moet sterven op de kortste dag, Midwinter dus. Ik breng zijn Ziel dan naar de Moeder, die hem opnieuw het leven schenkt. Dit is de weg die alle wezens gaan, niet alleen de Zonnekoning.'

'Bedoel je dat alles leeft, en sterft, en dan weer leeft?', vroeg Vlierbloem vol bewondering? 'Jazeker, kleine Elfjes', antwoorde de Wijze Oude Vrouw. 'Kijk maar naar de blaadjes aan de Bomen. In de Lente zijn het knoppen, in de Zomer mooi groen blad en als het dan Herfst wordt, worden de bladeren bruin, rood en geel en vallen ze van de Boom af. In de Winter zijn de takken kaal. En wat gebeurt er in de Lente?' 'Dan komen er nieuwe knoppen', zei Vlierbloem. 'Precies! Nieuwe knoppen, dus nieuw leven! Het leven eindigt nooit, dat is het grote mystieke geheim van Yule'. De Elfjes lachten omdat ze zo gelukkig waren.

'Ik vind dat de nieuwe Zonnekoning cadeautjes moet krijgen!' Zei Roos en ze voegde eraan toe: 'Ik zal hem laten zien waar de wilde Rozen bloeien als het Zomer is!'


'En ik zal hem leren om met de Vogels te praten en te luisteren naar het Lied van de Wind,' riep Paardenbloem uit.

'Als hij straks wat ouder en sterker is,' zei de Moeder, 'Dan zullen de Bloemen door zijn aanraking gaan bloeien, de Vogels zullen uit het Zuiden terugkeren om hun liederen te zingen en hun jongen te krijgen en de Wind zal heerlijk warm zijn door zijn adem. De Winter zal weer een hele tijd weg zijn. Dan zal de Zonnekoning met jullie spelen en rondrennen in het Woud.'

Toen zongen de Elfjes voor de baby Zonnekoning, een lied over de komende Lente, de zoetgeurende Bloemen, zoemende Bijen en over alle geheimen van het Woud.

En alle Wezens op de open plek zongen met hen mee.

Daarna bracht de Vos de Elfjes weer terug naar hun warme holletje onder de wortels van de enorme Eik. Daar droomden ze hun Elfendromen, terwijl ze wachtten op de eerste zonnestralen van de Lente en ze verheugden zich op al het plezier dat ze met de Zonnekoning zouden hebben.






Yule Blok

Binnen natuurreligies worden er veel rituelen gedaan ter bescherming van het huis, de familie en jezelf. Zo ook met een Yule blok. Een Yule blok is een stuk hout wat gebruikt wordt om de openhaard of de vuurplek mee aan te steken. De dag voor Yule wordt er een stuk hout gezaagd en naar binnen gedragen. Het blok wordt tijdens Yule in de buurt van de brandende openhaard of vuurplek gelegd. Zo kan het blok vast goed drogen. Daarbij wordt het besprenkeld met wat zonnebloemolie, zout en wijn. Vroeger waren dit kostbare voedingsproducten. Daarbij staat de zonnebloem voor de zon en hiermee dus voor het licht en is daarom perfect voor Yule en het besprenkelen staat voor een groot offer voor de spirits. Later op de Yule dag zelf wordt vervolgens het blok versierd met hulst, dennentakken en kaarsen (in de kleuren van Yule rood, groen en wit) en op tafel gezet voordat het aangestoken wordt.

Het Yule blok moet vervolgens aangestoken worden bij zonsondergang en blijven branden tot zonsopgang. Dit doen we omdat het ons beschermt tegen ongewenste spirits die in ons huis of woonplek willen hangen. In het eerder geschreven stuk over Yule is er verteld dat Yule een keerpunt is binnen de cyclus van het jaar. Door dit keerpunt is het zo dat het laagje tussen onze zichtbare wereld en de niet zichtbare spirit-wereld erg dun is. Zo is het makkelijker contact te maken met overledenen, maar dus ook makkelijk om ongewenst bezoek te ontvangen. Zo is het ritueel geboren...

Wat gebruikelijk is, is dat je het Yule blok aansteekt met een stukje blok van vorig jaar. Dit stukje hout is het afgelopen jaar in huis gebleven op een speciaal plekje. Dit doe je voor bescherming en kan je ook volgend jaar weer doen met de resten van dit blok. Het aansteken is een erg belangrijk onderdeel van Yule. Vaak start je je avondmaal vroeg zodat er eventueel door vrienden en familie nog iets toegevoegd kan worden aan het blok. Er moet natuurlijk vanaf zonsondergang een brandend Yule-vuur zijn en het is de kortste dag!

Als het Yule-vuur dooft na zonsopgang strooi je de as over de aarde in je tuin en moestuin dit zal helpen bij een vruchtbare oogst.



Er zijn verschillende soorten hout met hun eigenschappen. Deze vind je hieronder. Het meest gebruikelijke stuk hout is eikenhout:

Es staat voor genezing en gezondheid, welvaart en bescherming.

Esp geeft inzicht.

Berk staat voor nieuw begin.

Hulst geeft visioenen, is helpend bij meditatie en staat voor vruchtbaarheid.

Eik geeft kracht, wijsheid en genezing.

Den staat voor weelde.

Wilg helpt je bij het verwezenlijken van je dromen.

Zelf een Yule blok maken

Benodigheden:

Blok hout (goed gedroogd)

Beitel

Hamer

3 kaarsen (rood, groen en wit)

Wijn

Zout

Zonnebloemolie

Hulst

Dennentakken


Vuur (niet essentieel)

Vuurplek (niet essentieel)



Stap 1: (Blok hout, beitel en hamer) Maak met de beitel kleine inkepingen waar de kaarsen mogen komen. Zorg voor een veilige werkplek. Lukt dit niet om te doen, geeft dat niets. Versier het blok zonder kaarsen en met andere mooie spulletjes!

Stap 2: Kom even bij jezelf aan. Adem even 3 keer diep in en uit. Centreer jezelf.



Stap 3: (Blok hout, wijn, zout en zonnebloemolie) We gaan nu starten met het zegenen van het Yule blok. Dit doen we met wijn, zout en zonnebloemolie. Houd in gedachten dat je deze geeft aan de spirits. Wat hierbij kan helpen is dat je hardop iets zegt of een briefje schrijft en bind aan het blok. Als je dit gedaan hebt sprenkel je een beetje wijn over het blok, vervolgens een beetje zout en maakt je het af met een klein beetje olie. Probeer niet te veel olie te doen want olie verbrand niet goed. Let er ook op dat je blok hout gedroogd hout is.


Stap 4: Kom weer terug bij jezelf en voel of je de dankbaarheid van de spirits kan aanvoelen.

Stap 5: (Kaarsen, hulst en dennentakken) Nu gaan we de kaarsen op het Yule blok bevestigen op de plekken die je hebt gebeiteld. Lukte dit dus niet, dan ga je nu met je andere spulletjes het blok versieren. Denk ook aan de hulst en dennentakken (of andere takken).

Stap 6: Als het blok nu naar je zin en af is, kan je het als tafeldecoratie gebruiken. Wellicht willen anderen van jouw familie en vrienden nog een wens toevoegen aan het blok en daar is dan gelegenheid voor tijdens het avondmaal.

EINDSTAP: (Vuur en vuurplek) Nu ga je het Yule-vuur starten. Zorg dat je dit doet tijdens zonsondergang en het leukste is het om te doen met je familie en vrienden om de vuurplek heen. Denk aan je stukje hout van vorig jaar! (Heb je die nog niet? Geen probleem!). Als het blok brand is het Yule-vuur gestart en zo lang het vuur brand is de woonplek beschermd. Houd het vuur wel in de gaten, want je wil wel een stukje van het blok bewaren voor volgend jaar. Als het vuur eenmaal dooft wil je de as bewaren voor je tuin, moestuin of plantjes binnen. Dit voor een vruchtbare oogst.

Heb je nou geen vuurplek, dan kan je de kaarsen gezamenlijk aansteken met zonsondergang. Deze laat je dan volledig opbranden in de Yule nacht. En het stukje hout van vorig jaar kan je aan je nieuwe blok binden i.p.v. mee branden in het vuur. Als de kaarsen eenmaal gedoofd zijn kan je op een moment die voor jou goed voelt het blok in het bos achterlaten of begraven. Zorg wel dat je een stukje van je nieuwe blok bewaard voor volgend jaar.





De Maretak

De maretak is een groenblijvende plant, die giftig is. Best raar dus eigenlijk dat we met kerst onder de maretak kussen.

De maretak werd echter door verschillende volkeren uit de geschiedenis in verband gebracht met vruchtbaarheid en gezondheid.

Door deze associatie is de traditie om te kussen onder de maretak begonnen.


Waar komt de maretak vandaan?

De Romeinse geschiedschrijver Plinius de Oudere (ca. 23-79) beschreef hoe de Keltische druiden maretak uit eikenbomen haalden.

Plinius was ook natuurhistoricus en wist dat de witte bessen van de maretak in grote hoeveelheden giftig zijn, en hij was gefascineerd door het geloof van de druiden in de geneeskrachtige eigenschappen van de plant.

Als de druiden de maretak geplukt hadden, legden ze hem op een witte deken onder de boom, omdat de maretak zijn kracht zou verliezen als hij de grond raakte.

De maretak werd bij bepaalde offerrituelen gebruikt, en in deuropeningen opgehangen, waar hij een vruchtbaarheidssymbool was en het huis beschermde tegen boze krachten.



Als de druiden de maretak geplukt hadden, legden ze hem op een witte deken onder de boom, omdat de maretak zijn kracht zou verliezen als hij de grond raakte.

De maretak werd bij bepaalde offerrituelen gebruikt, en in deuropeningen opgehangen, waar hij een vruchtbaarheidssymbool was en het huis beschermde tegen boze krachten.

Kerk verbood maretak

Vanwege deze heidense achtergrond verbood de kerk lange tijd het gebruik van de maretak.

Maar het gebruik hield stand, en door het geloof in maretak als afrodisiacum ontstond de gewoonte om elkaar te kussen in de deuropening. Dit gebeurde waarschijnlijk ergens in de late middeleeuwen.

Maretak werd een kersttraditie

In de Victoriaanse tijd ging de maretak ook tot de kersttradities behoren.

Kerst moest liefde en vriendschap bevorderen, en omdat de geboorte van Jezus ook als vruchtbaarheidssymbool gezien kon worden, was de weg vrij voor de maretak, hoewel het gebruik niet werd gezien als een christelijke traditie.

Maretak speelt een rol in de Noordse mythologie

In de Noordse mythologie wordt de god Baldr (de zoon van Odin en Frigg) gedood met een maretak. Frigg had alles en iedereen laten zweren om Baldr niet te verwonden - behalve de maretak.

De god Loki geeft een pijl gemaakt van maretak aan Baldrs blinde broer Holdr en laat deze onder valse voorwendselen op Baldr schieten.

De verhalen rond de maretak gaan dus niet altijd over liefde, vruchtbaarheid en gezondheid.





1

2

3



1. Hergeboorte: Yule staat voor de hergeboorte van de zon. Wat mag er in jou geboren worden? Wat mag momentum gaan vergaren in jouw leven terwijl de dagen gaan lengen?

2. Duisternis: Voor welk aspect in jezelf loop je het liefst weg? Ben je er zelfs wel bewust van? Waar mag jij de komende tijd je Licht op laten schijnen, helen en integreren in jezelf?

3. Cadeau: Iedereen heeft hele mooie, goede kanten die je meer met de wereld mag gaan delen. Deze kaart geeft aan waar jouw kracht zit en nodigt je uit om dit meer met de wereld te gaan delen.

Blessed Yule!

Argante

